

UNPLUGGED

Educació sobre drogues

Fitxes
sessió



© 2007-2023, OED, Turín, EU-Dap trial

Traducció y revisió: Fundació EDEX

Disseny gràfic: Alfredo Requejo

ISBN:978-84-19247-37-7

El Projecte EU-Dap, en el marc del qual es va crear el programa Unplugged, va rebre finançament de la Comissió Europea en 2002 (núm. spc 2002376, Programa de Salut Pública Comunitària) i en 2005 (núm. spc 2005312, Programa d'Acció Comunitària en el camp de la Salut Pública 2003-2008).

El redisseny gràfic dels seus materials (Manual del professorat, Quadern de treball i Fitxes informatives sobre drogues) ha sigut subvencionat en 2021 pel Pla Nacional sobre Drogues amb càrrec a fons europeus, dins del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència.

Amb l'aval tècnic de l'Observatori Europeu de les Drogues i les Toxicomanies, EU-Dap és fruit del treball conjunt de les organitzacions següents: Centre for Tobacco Prevention (Suècia), De Sleutel Bèlgica), IFT-Nord (Alemanya), ISG (Àustria), Klinika Adiktologie (República Txeca), Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze (Itàlia), Pyxida (Grècia) i EDEX (Espanya).

Fundació EDEX és una organització sense finalitats de lucre, independent i professional, creada a Bilbao l'any 1973.

Impulsa múltiples iniciatives en matèria de prevenció de les drogodependències i promoció de la salut a Espanya i a Llatinoamèrica. Dissenya, aplica i avalua programes que s'emmarquen en el model conceptual d'educació en Habilitats per a la vida.

www.edex.es / edex@edex.es / 944 425 784 / @FundacionEDEX

Unplugged obté la màxima valoració ("Beneficiós") en Xchange, el registre en línia de prevenció basada en l'evidència de l'Observatori Europeu de les Drogues i les Toxicomanies (<http://www.emcdda.europa.eu/best-practice/xchange>). De la mateixa manera, és considerat bona pràctica per part del Pla Nacional sobre Drogues (<http://www.buenaspracticasadicciones.es>).

Els punts de vista i les opinions expressades en aquests materials pertanyen únicament als autors i no reflecteixen necessàriament els de la Delegació del Govern per al Pla Nacional sobre Drogues, la Unió Europea o la Comissió Europea.

1



SI PRENS UNA DE LES PASTILLES
PER A DORMIR, PODRÀS CONDUIR
LA BICI DE MANERA SEGURA?

A. Sí

B. No

Riscos de les drogues.

Totes les drogues poden produir efectes negatius en l'organisme.

Per tant, cada vegada que es consumeixen hi ha un risc per a la salut (p. ex.: pots tindre una reacció al·lèrgica). Un dels riscos més greus de les drogues és la dependència.

RESPOSTA CORRECTA

B

2



ET SENTS TRIST. ET SENTIRIES
MILLOR SI PRENGUERES ALGUNA
DROGA?

A. Sí

B. No

Les drogues no afecten a totes les persones de la mateixa manera.

Hi ha grans diferències en els efectes que causen les drogues a unes persones i a unes altres.

El fet que una droga faça que et sentes bé o malament depèn de moltes circumstàncies.

Per exemple, de la manera de consumir-la, del teu estat d'ànim abans de prendre-la, de les persones que t'envolten, del teu estat físic en el moment del consum i de moltes coses més.

RESPOSTA CORRECTA

B

3



NOMÉS UNA DE LES AFIRMACIONS
SEGÜENTS ÉS CORRECTA.
QUINA?

- A.** Si la meua mare, el meu pare o altres persones de la meua família prenen pastilles per a dormir, les puc prendre jo també.
-
- B.** Només s'haurien de prendre pastilles per a dormir amb un estricto control mèdic.
-
- C.** Si algú se sent bé quan pren pastilles per a dormir, no poden tindre efectes negatius.
-

Les drogues també s'utilitzen com a fàrmacs per al tractament de malalties.

Moltes drogues s'utilitzaven o encara s'utilitzen per a tractar malalties. A causa dels seus efectes secundaris, s'utilitzen només per a tractar malalties molt concretes, amb molta precaució, i es recepten amb un control molt estricte.

RESPOSTA CORRECTA

B

4



UN POT DE CERVESA CONTÉ
ALGUN TIPUS DE DROGA?

A. Sí

B. No

Les drogues poden influir en les teues emocions, comportament i percepció.

Totes les drogues influeixen en la nostra vida psíquica com, per exemple, les nostres emocions, pensaments i percepció de la realitat, perquè afecten el funcionament del cervell. Sota els efectes de les drogues, et trobes en un estat de consciència diferent: tot el que veus, sents o penses és diferent. En aquest estat tot pot semblar nou, amb més color, més fosc, més alegre, més trist, més intens, o senzillament estrany.

RESPOSTA CORRECTA

A

5



SI NO EM SENT A GUST AMB
UNA CERVESA, EL MILLOR ÉS
PRENDRE'N UNA ALTRA PER A
"AGAFAR EL PUNTET"?

A. Sí

B. No

L'efecte d'una droga augmenta a mesura que se'n pren més quantitat.

Però això no significa que una dosi més gran faça sentir-te millor. Si t'estàs divertint després de prendre, per exemple, dos gots de cervesa, això no significa que t'hages de divertir encara més per prendre'n cinc. Fins i tot és probable que amb aquesta quantitat et sentes malament. Passa el mateix amb les altres drogues.

RESPOSTA CORRECTA

B

6



UNA DE LES AFIRMACIONS
SEGÜENTS NO ÉS CORRECTA.
QUINA?

-
- A.** Les xiques s'emborratxen bevent menys alcohol que els xics.
-
- B.** Els xics solen beure més que les xiques.
-
- C.** Als xics se'ls permet beure més que a les xiques.
-

El consum d'alcohol afecta més les xiques que els xics.

Durant l'adolescència són majors els riscos relacionats amb el consum de drogues. L'organisme adolescent està en desenvolupament, per la qual cosa resulta més vulnerable. L'alcohol pot tindre més efecte en les xiques, per la seua constitució física (en general, pesen menys i el contingut d'aigua del seu organisme és major que el dels xics). Per això, després de prendre la mateixa quantitat d'alcohol, el nivell d'alcohol en la sang de les dones és un 20 % més alt que en la dels homes. D'altra banda, els accidents de circulació associats a l'abús d'alcohol són més freqüents entre els homes.

RESPOSTA CORRECTA

C



UNA DE LES AFIRMACIONS
SEGÜENTS NO ÉS CORRECTA.
QUINA?

- A. Si beus alcohol tindràs més probabilitats d'aprovar un examen l'endemà.
-
- B. Beure alcohol redueix l'equilibri físic i la coordinació l'endemà de prendre'l (p. ex.: anar a l'institut amb bicicleta).
-
- C. Beure alcohol redueix la capacitat per a prendre decisions l'endemà (p. ex.: en una reunió de classe).
-

Les drogues no ajuden a resoldre problemes.

Quan algú pren drogues pot oblidar les seues preocupacions i els problemes durant un curt termini de temps.

Però els problemes continuen sense solucionar-se. És més, prendre drogues pot generar problemes afegits, perquè les drogues tenen efectes no desitjats i el seu consum en públic pot comportar conseqüències legals.

RESPOSTA CORRECTA

A

8



SI TENS SET, QUINA DE LES
BEGUDES SEGÜENTS ET SEMBLA
LA MÉS SANA?

A. Aigua mineral.

B. Cervesa.

C. Un còctel amb alcohol.

L'alcohol no serveix per a llevar la set.

L'alcohol provoca la pèrdua de líquids. Per això, és arriscat beure alcohol i prendre al mateix temps èxtasi o speed (amfetamines). El risc de patir un colp de calor és més elevat. Per a previndre aquests efectes, és aconsellable prendre begudes no alcohòliques abans, durant i després de beure alcohol (la millor és l'aigua mineral).

RESPOSTA CORRECTA

A

9



COM MÉS MENGES, MÉS PODRÀS
BEURE SENSE EMBORRATXAR-TE.
VERTADER O FALS?

A. Vertader

B. Fals

**Encara que hages menjat
prou, és impossible beure molt
d'alcohol sense
emborratxar-se.**

Els efectes de l'alcohol són més intensos i més ràpids quan l'estómac està buit. Per a evitar emborratxar-te ràpidament, hauries d'haver menjat alguna cosa abans de començar a beure alcohol. No obstant això, l'alcohol pot acabar emborratxant a qualsevol (a unes persones amb tan sols una o dues copes i a altres, després de prendre'n diverses).

RESPOSTA CORRECTA

B

10



DESPRÉS DE LA FESTA D'ANIT, EN LA QUAL ES VA EMBORRATXAR, MIQUEL HA DORMIT 8 HORES. QUINES PROBABILITATS HI HA QUE MIGUEL VAJA A ESCOLA I APROVE L'EXAMEN DE MATEMÀTIQUES? TRIA LA RESPOSTA CORRECTA.

-
- A.** Més probabilitats del que és habitual.
-
- B.** Com sempre.
-
- C.** Menys probabilitats del que és habitual.
-

Després de beure molt a la vesprada o a la nit, no és suficient dormir per a estar en forma l'endemà.

Després d'abusar de l'alcohol, el rendiment físic de l'endemà es pot veure afectat. A més, la fase més relaxant del son (la fase durant la qual somiem) es veu pertorbada a causa de la gran quantitat d'alcohol ingerit, i l'endemà la capacitat física i la mental es veu reduïda.

RESPOSTA CORRECTA

C

11



ANDREU ES QUEIXA QUE PER A SENTIR ELS EFECTES DE L'ALCOHOL HA DE GASTAR CADA VEGADA MÉS DINERS EN COPES. PER QUÈ? TRIA L'EXPLICACIÓ MÉS PROBABLE.

- A. La persona que serveix les begudes els afig aigua.

- B. Han pujat els preus.

- C. Andreu ha desenvolupat tolerància a l'alcohol (la seua dosi habitual d'alcohol ja no és suficient per a sentir els mateixos efectes).

Pots acostumar-te ràpidament a beure alcohol.

L'alcohol genera tolerància, per la qual cosa cada vegada se'n necessita més quantitat per a aconseguir els mateixos efectes. Aquest procés comporta que el teu organisme (especialment el fetge) estiga exposat a quantitats creixents d'alcohol, per la qual cosa la probabilitat de patir danys també augmenta.

RESPUESTA CORRECTA

C



CRISTINA ANIRÀ A UNA FESTA EN LA QUAL ESPERA LLIGAR. SI BEU MOLT D'ALCOHOL, QUINA DE LES REACCIONS SEGÜENTS ÉS MÉS PROBABLE?
TRIA UNA RESPOSTA

-
- A.** Es posarà agressiva.
-
- B.** Se sentirà malament.
-
- C.** Estarà molt atractiva i lligarà molt.
-

Beure alcohol no augmenta les possibilitats de lligar.

Pot ocórrer que algunes persones se senten més valentes i decidides a l'hora de lligar. Però quan es contacta amb altres persones és important interpretar les seues reaccions de manera apropiada i captar les seues emocions. El que pot passar com a conseqüència de l'abús d'alcohol és que anem massa ràpid o que no tinguem en compte els sentiments de l'altra persona. Un altre punt important és que després de beure molt el teu aspecte pot ser desagradable, encara que no en sigues conscient.

RESPOSTA CORRECTA

B

13



ÉS MILLOR PRENDRE BEGUDES TIPUS COMBINATS D'ALCOHOL AMB REFRESCOS ENSUCRATS QUE UNA CERVESA, PERQUÈ POTS BEURE MÉS SENSE EMBORRATXAR-TE. VERTADER O FALS?

A. Vertader

B. Fals

**No és més segur prendre
begudes combinades d'alcohol
mesclat amb refrescos
ensucrats.**

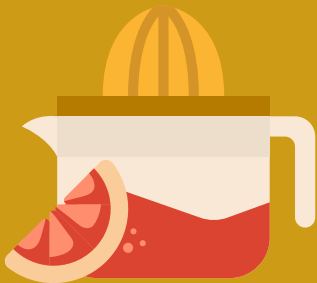
Els combinats d'alcohol amb refrescos ensucrats contenen més alcohol que la cervesa, però està mesclat amb el refresc. A més, el sabor de l'alcohol queda ocult per la dolçor del refresc.

Això pot fer que es bega massa sense adonar-se'n.

RESPOSTA CORRECTA

B

14



ESTHER DIU QUE S'AFIG SUC DE TARONJA A LA COPA PER A EVITAR EMBORRATXAR-SE. TÉ RAÓ?

A. Sí

B. No

La quantitat d'alcohol no es redueix per mesclar-lo amb altres begudes.

La quantitat d'alcohol pur continua sent la mateixa, encara que s'hi afija suc, aigua o gel. Es recomana beure suc o aigua quan es pren alcohol, per a protegir-se contra la ressaca.

RESPOSTA CORRECTA

B

15



UNA DE LES AFIRMACIONS
SEGÜENTS ÉS INCORRECTA, QUINA
ÉS? SI TENS RESSACA DESPRÉS
DE BEURE MASSA ALCOHOL,
SENTIRÀS:

-
- A.** Mal de cap.
-
- B.** Picor als braços.
-
- C.** Dificultat per a concentrar-te.
-

La ressaca és el resultat d'haver begut massa alcohol.

És un senyal d'intoxicació i deshidratació corporal, que generalment es pateix l'endemà. Quan tens ressaca sents mal de cap, cansament, fluixedat i dificultat de concentració, entre altres símptomes.

RESPOSTA CORRECTA

B



QUINA DE LES EXPERIÈNCIES
SEGÜENTS ÉS MÉS PROBABLE
SI BEUS ALCOHOL? TRIA UNA
RESPOSTA

- A. Serà qui lidere el grup.
- B. Augmentaran les teues probabilitats de fer el ridícul.
- C. La teua parella t'apreciarà.

No els agradaràs més a altres persones per beure alcohol.

És possible que et sentes més valent i, per això, penses que et resulta més fàcil relacionar-te amb altres persones. Però l'abús d'alcohol condueix a la pèrdua de control de les situacions i d'autocontrol, corres el risc de causar una impressió errònia sobre la teua vertadera personalitat.

RESPOSTA CORRECTA

B

17



SI FUMES CIGARRETS, SE'T
CALFEN ELS DITS.

A. Sí

B. No

La nicotina produeix l'estrenyiment de les venes, amb conseqüències molestes.

La nicotina que contenen tots els cigarrets, i el tabac en general, produeix l'estrenyiment dels vasos sanguinis i accelera un poc el ritme dels batecs del cor. Al principi, els qui fumen perceben aquest fenomen com una sensació agradable. Però també origina que les extremitats es refreden. Els dits i els peus es refreden més fàcilment perquè els vasos sanguinis en aquestes parts són molt fins.

RESPOSTA CORRECTA

B



LA MAJORIA DE LES PERSONES
QUE FUMEN CONTINUEN FENT-HO
PER A TOTA LA VIDA.

A. Sí

B. No

Quasi totes les persones que fumen deixen el tabac després d'un temps.

Molta gent jove només fuma durant un curt període de temps i ho deixen quan s'adonen que no és tan interessant com pensaven. Altres raons per a abandonar el tabac són: l'alt preu dels cigarrets, els mals resultats en competicions esportives, l'aspecte físic i la cura de la salut. Les persones adultes que fumen, encara que hagen recaigut en diverses ocasions, finalment ho deixen, perquè cada vegada els pesen més l'addicció i els diversos símptomes del tabaquisme sobre la seua salut.

RESPOSTA CORRECTA

B



ELS CIGARRETS AJUDEN A
APRIMAR-SE?

A. Sí

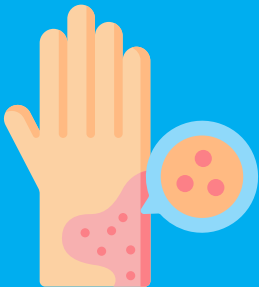
B. No

Fumar engreixa.

Les cèl·lules cerebrals que transmeten la sensació de fam i el sentit del gust o de l'olfacte resulten lleugerament afectades per la nicotina. Però quan ho deixem, es produeix una espècie d'efecte rebot que provoca que es mengi més, la qual cosa fa que puguem engreixar 3 o 4 quilos.

RESPOSTA CORRECTA

B



ELS CIGARRETS FAN QUE LA PELL ESTIGA MÉS PÀL·LIDA I AMB MÉS PORUS I IMPURESES VERTADER O FALS?.

A. Vertader

B. Fals

Fumar té efectes adversos sobre la pell.

La circulació sanguínia disminueix, la qual cosa provoca un procés de degeneració de la pell. La pell d'una persona que fuma és més grisa i pàl·lida, comparada amb la d'una persona que no fuma. Les arrugues apareixen abans.

RESPOSTA CORRECTA

A



AL BRASIL, LES CLÍNQUES DE CIRURGIA ESTÈTICA NO OFEREIXEN OPERACIONS PER A PERSONES QUE FUMEN, PERQUÈ LES FERIDES CICATRITZEN PITJOR. VERTADER O FALS?

A. Vertader

B. Fals

Fumar fa que la cicatrització de la pell siga més lenta.

Aquest és un dels efectes de la nicotina, en qualsevol de les seues formes de presentació. No és un assumpte de poca importància: al país on es fan més operacions de cirurgia estètica, el Brasil, els qui la practiquen tenen per norma no iniciar tractaments amb les persones que fumen, perquè la cicatrització no aconsegueix la qualitat desitjada.

RESPOSTA CORRECTA

A



NOMÉS UNA DE LES AFIRMACIONS
SEGÜENTS ÉS CORRECTA.
QUINA?

- A.** Si fume cigarrets només els caps de setmana no córrec risc de dependència.
-
- B.** Una persona adolescent pot enganxar-se a la nicotina encara que fume només uns pocs cigarrets a la setmana.
-
- C.** Mastegar tabac o esnifar rapé no crea addicció a la nicotina.
-

No existeix cap droga que no cause dependència.

El risc d'addicció està present en totes les drogues. Aquest risc és més gran amb les drogues que s'injecten, fumen o esnifen, perquè arriben al cervell molt ràpidament i intensament. Com que els efectes són passatgers, pots voler repetir l'experiència de seguida, per la qual cosa t'exposes a perdre el control.

RESPOSTA CORRECTA

B



UNA DE LES AFIRMACIONS
SEGÜENTS NO ÉS CORRECTA.
QUINA?

- A. Abusar de l'alcohol et converteix en una persona que no és de fiar per als teus amics i amigues.

- B. El consum de tabac provoca mala olor.

- C. Beure molt et converteix en una persona popular i admirada.

A la gent no li agradaràs més perquè prens drogues.

Les persones que estan disposades a córrer riscos poden sentir-se admirades per les altres durant un període de temps limitat. Però, a la llarga, les persones més populars són les que tenen control sobre les seues vides. L'autocontrol no és una característica típica dels qui prenen drogues.

RESPOSTA CORRECTA

C



QUINA SERIA LA RESPOSTA
CORRECTA SI ALGÚ T'OFEREIX
CÀNNABIS?

- A. És molt probable que no m'agraden els efectes.

- B. És molt probable que l'efecte siga menys interessant del que esperava.

- C. És molt probable que no note cap efecte.

- D. Totes les respostes són correctes.

Totes les respostes són correctes.

Els qui defensen el consum de cànnabis destaquen els efectes positius d'aquesta droga. En realitat, la resposta C, "És molt probable que no note cap efecte", és correcta per a moltes persones. Els efectes que es perceben depenen tant de factors personals, que els beneficis que es venen són només "experiències singulars". No obstant això, les conseqüències negatives no són percebudes immediatament pels qui la consumeixen.

RESPOSTA CORRECTA

D



UNA DE LES AFIRMACIONS
SEGÜENTS NO ÉS CORRECTA.
QUINA?

- A.** La gent jove fuma cànnabis per a traure millors notes en les proves de destresa manual.
- B.** La gent jove beu alcohol en les festes perquè creuen que els ajuda a superar la seua timidesa.
- C.** La gent jove normalment fuma per a sentir-se part del grup.

Raons per les quals la gent jove prova les drogues.

Hi ha moltes raons per les quals algú pot provar una droga. La curiositat, el desig de transgredir són algunes d'aquestes raons. També hi ha raons psicològiques, com la creença que les drogues ajuden a resoldre o a oblidar els problemes, que et fan ser una persona més enèrgica per a prendre decisions, etc.

RESPOSTA CORRECTA

A



QUIN DELS SENYALS
SEGÜENTS POT INDICAR
UNA DEPENDÈNCIA DEL
CÀNNABIS?

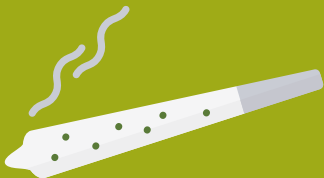
- A. Tindre els ulls enrogits.
- B. No dormir bé.
- C. Necessitar consumir cànnabis constantment per a sentir-se bé.

L'haixix o la marihuana poden crear dependència psicosocial.

Si has de consumir cànnabis cada vegada que vols relaxar-te, sentir-te a gust, gaudir de la música o estar amb altres persones, pots córrer el risc de convertir-te en dependent. Una persona dependent necessita ajuda i assessorament psicològic.

RESPOSTA CORRECTA

C



QUINA DE LES AFIRMACIONS
SEGÜENTS NO ÉS CORRECTA?

- A. És menys arriscat fumar un porro que un cigarret.
- B. Fumar porros i fumar cigarrets sol estar relacionat.
- C. Fumar porros és tan perjudicial com fumar tabac.

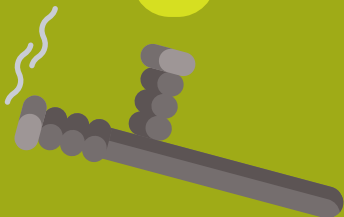
No és menys nociu per a l'organisme fumar haixix que fumar cigarrets.

Ja que, quan fumes cànnabis (que, generalment, es mescla amb tabac), el fum s'inhala més profundament i es manté durant més temps als pulmons que si fumes un cigarret; el mal que pot causar un porro equival al mal causat entre 3 i 5 cigarrets.

A més, la majoria de la gent que fuma cànnabis també fuma cigarrets, per la qual cosa el risc augmenta..

RESPOSTA CORRECTA

C



ÀLVAR DIU: "HUI M'IX TOT MALAMENT. I SI EM FUME UN PORRO...?". QUINA DE LES PERSONES SEGÜENTS ACONSELLA BÉ A ÀLVAR?

- A. Pau: Doncs clar que sí! Se t'oblidarà tot!
- B. Jaume: Però què dius? Et sentiràs encara pitjor.
- C. Gonçal: T'abelleix una copa?

El cànnabis no millorarà el teu estat d'ànim quan et sentes malament.

El cànnabis no pot resoldre els teus problemes. Només pot fer que els oblides durant unes hores.

A més, és probable que el cànnabis empitjore la situació, ja que amplifica les emocions, però no pot convertir les emocions negatives en positives.

Les persones que se senten tristes, patisquen ansietat o trastorns mentals no haurien de consumir cànnabis.

Existeix el risc que el cànnabis potencie els trastorns mentals, que en persones predisposades poden aflorar i desenvolupar-se per complet pel fet de consumir cànnabis.

RESPOSTA CORRECTA

B



NOMÉS UNA DE LES AFIRMACIONS
SEGÜENTS ÉS CORRECTA.
QUINA?

-
- A.** És més fàcil estar amb gent si consumeixes cànnabis.
-
- B.** Les persones que consumeixen cànnabis són gent lliure i pacífica.
-
- C.** És més difícil connectar amb la gent si consumeixes cànnabis.
-

No et tornaràs més atractiu o atractiva dins del grup pel fet de consumir cànnabis.

Si un grup opina que prendre cànnabis és "el que s'ha de fer", pot ser que només t'accepten quan en consumeixes. La qüestió és si val la pena formar part d'un grup en el qual has d'estar col·locat o col·locada per a sentir-te a gust. A part d'això, el cànnabis pot fer que la gent se centre en si mateixa i no li interessin massa les altres persones. Normalment, això no resulta agradable per a la gent que vol connectar amb altres persones.

RESPOSTA CORRECTA

C

30



EL TEU MILLOR AMIC O AMIGA NO ES TROBA BÉ I SEMBLA QUE PATEIX AL·LUCINACIONS. SAPS QUE HA PRES UN PASTÍS DE CÀNNABIS. QUÈ CREUS QUE LI DEU PASSAR?

-
- A.** Que patisca una intoxicació de cànnabis i necessite ajuda urgent.
-
- B.** Probablement els ous del pastís no eren frescos.
-

Fa més mal menjar o beure cànnabis que fumar-ne.

Beure o menjar cànnabis produeix uns efectes més forts que fumar-ne, encara que els efectes comencen a sentir-se més tard (aproximadament una hora).

El consum de cànnabis per via oral pot provocar al·lucinacions amb més freqüència.

RESPOSTA CORRECTA

A

31



SARA HA NOTAT QUE EL SEU XIC SEMBLA DIFERENT DESPRÉS D'HAVER ESTAT EN UNA FESTA: ESTÀ DISTANT, MOSTRA POC D'INTERÉS, TÉ ELS ULLS ENROGITS I MANTÉ UNA CONVERSA INCOHERENT. QUINA DE LES EXPLICACIONS SEGÜENTS ÉS MÉS PROBABLE?

- A. Que haja fumat cànnabis.
- B. Que haja trobat una altra xica.
- C. Que li hagen donat males notícies.
- D. Que haja suspés un examen.

El cànnabis no augmenta les possibilitats de lligar.

Cal qüestionar el poder de seducció que aporta el consum de cànnabis. En primer lloc, els ulls s'enrogeixen, la qual cosa pot no resultar molt atractiva. A més, sota els efectes del cànnabis es poden dir coses sense sentit o tornar-se introvertit. En aquest estat costa més comunicar-se amb les altres persones i, per tant, entaular una relació també pot resultar més difícil.

RESPOSTA CORRECTA

A

32



QUINA D'AQUESTES AFIRMACIONS
SOBRE EL CÀNNABIS ÉS
CORRECTA?

- A.** Fumar cànnabis està relacionat amb una manera de vida alternativa.

- B.** El cànnabis és un producte orgànic i ecològic.

- C.** El consum de cànnabis encaixa en un marc de valors i normes anticonsumistes.

- D.** Totes les respostes són incorrectes.

Totes les respostes són incorrectes.

Aquestes afirmacions representen la política de màrqueting promoguda per la indústria del cànnabis, un potent negoci de llavors i altres productes en què les tècniques de màrqueting tenen la mateixa importància que en la indústria de l'alcohol i del tabac.

RESPOSTA CORRECTA

D



FUMAR CÀNNABIS ÉS UNA FORMA
SEGURA DE CONSUMIR DROGUES.
VERTADER O FALS?

A. Vertader

B. Fals

És una llegenda urbana o un malentés que el consum de cànnabis siga segur.

Igual que amb l'alcohol, el 10 % de les persones que consumeixen cànnabis es converteixen en consumidors crònics, que tenen usos problemàtics i fins i tot poden patir dependència psicosocial.

Hi ha, a més, algunes persones que tenen una predisposició a la psicosi i que sobrepassen el seu límit quan consumeixen cànnabis (o certs bolets al·lucinògens o altres drogues), i poden tindre una reacció psicòtica greu. Per això, no es pot dir que siga segur.

RESPOSTA CORRECTA

B



LES PERSONES QUE CONSUMEIXEN
CÀNNABIS REGULARMENT SOLEN
TINDRE ELS MILLORS EXPEDIENTS
ACADÈMICS?

A. Sí

B. No

El consum habitual de cànnabis, especialment durant l'adolescència, es pot associar amb un rendiment acadèmic més baix.

Una de les conseqüències del consum crònic de cànnabis és la disminució de les capacitats per a resoldre problemes complexos. Aquesta pot ser l'explicació de les dificultats acadèmiques que s'han indicat.

RESPOSTA CORRECTA

B